

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
РФСО «Локомотив»



А.В. Голдобин

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель генерального
директора ОАО «РЖД»



Д.С. Шаханов

2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МУЛЬТИСПОРТИВНЫХ СТАРТОВ ОАО «РЖД»
«ВРЕМЯ ЛОКО»**

г. Москва

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мультиспортивные старты открытого акционерного общества «Российские железные дороги» «Время ЛОКО» (далее – Мультистарты), проводятся в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников общества.

Основные задачи Мультистартов:

совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

увеличение количества работников, занимающихся физической культурой и спортом на регулярной основе, формирование у них потребности в ведении здорового образа жизни;

пропаганда и популяризация занятий физической культурой и спортом, ценностей здорового образа жизни;

повышение внимания работодателя к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мультистарты проводятся по адресу: Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, д. 88, СК «Юность» (Северо-Кавказская ж.д.) в период с 1 по 5 октября 2024 года. День приезда – 01 октября, день отъезда – 05 октября.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МУЛЬТИСПОРТИВНЫХ СТАРТОВ

Общее руководство организацией Мультистартов осуществляют открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Непосредственное проведение Мультистартов возлагается на Управление организации проектов по спорту РФСО «Локомотив» и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Мультистартах допускаются:

спортсмены – члены РФСО «Локомотив», являющиеся штатными работниками филиалов и структурных подразделений ОАО «РЖД», а также штатными работниками дочерних и иных подконтрольных обществ

ОАО «РЖД» и РОСПРОФЖЕЛ, в соответствии с требованиями Распоряжения ОАО «РЖД» от 05.08.2019 №1686/р (ред. распоряжения от 24.05.2023 № 1269/р), не моложе 2005 года рождения, имеющие трудовые отношения (стаж работы) на железнодорожном транспорте не менее одного года на день проведения Мультистартов;

работники ОАО «РЖД», являющиеся молодыми специалистами ОАО «РЖД» в соответствии с распоряжением ОАО «РЖД» № 1397р от 18.07.2017, допускаются к участию в соревнованиях при наличии стажа работы в ОАО «РЖД» не менее 6 месяцев на первый день проведения соревнований. Для подтверждения статуса молодого специалиста ОАО «РЖД» в комиссию по допуску к соревнованиям дополнительно предоставляется заверенная копия приказа о присвоении работнику статуса молодого специалиста.

К участию в Мультиспортивных стартах не допускаются:

профессиональные спортсмены;

спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по видам спорта, включенным в программу Мультиспортивных стартов;

спортсмены, участвующие в официальных Всероссийских и международных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Мультиспортивных стартов, в течение последних двух лет от даты проведения настоящих Мультиспортивных стартов.

Состав сборной команды железной дороги:

22 человека, в том числе:

спортсмены – 20 чел. (в т.ч. 14 мужчин, 6 женщин);

руководитель – 1 чел.;

помощник руководителя – 1 чел.

Участники должны иметь единую парадную и спортивную формы с названием железной дороги.

*В видах спорта с разделением на возрастные группы в командном и личном первенстве участники определяются по году рождения:

Мужчины	Женщины
(19 - 39 лет) – 2005 – 1985 г.р.	(19 - 34 лет) – 2005 – 1990 г.р.
(40 лет и старше) – 1984 г.р. и старше	(35 лет и старше) – 1989 г.р. и старше

V. ПРОГРАММА МУЛЬТИСПОРТИВНЫХ СТАРТОВ

В программу Мультистартов включены соревнования по следующим видам спорта: гиревой спорт, легкая атлетика, плавание, баскетбол, пляжный волейбол.

1 октября – день приезда участников команд

14:00-20:00 – работа комиссии по допуску участников;

21:00-22:00 – техническое совещание ГСК и представителей команд, жеребьевка.

2 октября

10:00-13:30 – соревнования по видам спорта программы;

15:30-16:00 – торжественное открытие Мультистартов;

16:00-18:30 – соревнования по видам спорта программы;

3 октября

10:00-13:30 – соревнования по видам спорта программы;

16:00-18:30 – соревнования по видам спорта программы;

4 октября

10:00-16:00 – соревнования по видам спорта программы;

19:00-21:00 – награждение победителей и призеров, торжественное закрытие Мультистартов;

5 октября – день отъезда участников команд

Соревнования по видам спорта программы Мультистартов проводятся в соответствии с правилами, утвержденными Минспортом России.

Гиревой спорт

Соревнования лично-командные: двоеборье (толчок, рывок), эстафета.
Вес гири - 24 кг.

Состав команды – 4 мужчины.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг и св. 95 кг. Допускается сдваивание участников в одной весовой категории. В случае, если в одной из весовых категорий количество заявленных участников составит менее 3 человек, участники этой весовой категории будут объединены со следующей весовой категорией.

Личное первенство определяется в двоеборье.

Эстафета: состав команды – 4 участника в различных весовых категориях.
Регламент упражнения: 4 этапа – классический толчок в течение 2 минут.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 2 мужчин и 2 женщины.

Бег 400 м – 1 мужчина, 1 женщина.

Бег 3000 м – 1 мужчина.

Бег 1500 м – 1 женщина.

Эстафета (смешанная) 4 x 200 м:

1 этап – женщина, 2 этап – мужчина, 3 этап – женщина и 4 этап – мужчина.

Один участник может выступать только в одной дисциплине соревнований и эстафете.

Плавание*

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 2 мужчины, среди которых один из спортсменов в возрасте 40 лет и старше, и 2 женщины, среди которых одна из спортсменок в возрасте 35 лет и старше.

50 м вольный стиль – женщины 35 лет и старше.

100 м вольный стиль – женщины.

50 м вольный стиль – мужчины 40 лет и старше.

100 м вольный стиль – мужчины.

Эстафета 4x50 м (микст): 1 этап – женщина 35 лет и старше, 2 этап – мужчина 40 лет и старше, 3 этап – женщина и 4 этап – мужчина.

Личное первенство среди мужчин и женщин определяется в каждой из двух возрастных групп.

Баскетбол 3x3

Соревнования командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 4 мужчины (3 игрока и 1 запасной).

Систему и условия проведения определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Игру начинает одна из команд, выбранная путем жребия.

Матч оканчивается по истечении 10 минут астрономического времени, или когда одна команда набирает 21 очко. В случае ничейного счёта играется овертайм. Команда, которая первой набирает 2 очка в овертайме, выигрывает игру.

Пассивная атака (без попытки забросить мяч) является нарушением. Если команда не пытается атаковать корзину, судья предупреждает ее отсчетом 5 секунд времени на атаку.

Игра должна начинаться при 3 игроках на площадке. Если по истечении 2 минут с момента времени начала игры (по расписанию) в команде нет 3 игроков (неявка), этой команде засчитывается поражение «лишением права» (0:5).

Официальные правила ФИБА 3x3 действуют во всех игровых ситуациях, специально не оговоренных в данном положении.

Пляжный волейбол

Соревнования по пляжному волейболу проводятся отдельно среди женских и мужских команд, согласно действующим Правилам соревнований по пляжному волейболу ФИВБ и ВФВ.

Состав команды – 4 человека (2 мужчин, 2 женщины).

Поле для игры включает игровую площадку и свободную зону. Игровая площадка - прямоугольник, размерами 16x8 м, окруженный свободной зоной шириной минимум 3 м.

Официальный мяч Чемпионата – мяч фирмы «Mikasa» VLS300.

Победителем матча является команда, которая выигрывает 2 партии. При счете партий 1:1 играется третья, решающая партия. Все партии играют до 15 очков. Команда, которая первой набирает 15 очко (при разнице в 2 очка), выигрывает партию. При счете в партии 14:14 игра продолжается до разницы в два очка. Ограничение в счете до 20 очков. Игры финального этапа за 1-4 места играют до 21 очка. При счете 20:20, игра продолжится до разницы в два очка. Ограничение в счете до 25 очков.

За выигрыш в матче начисляется – 1 очко, за проигрыш – 0 очков. При отказе играть или опоздании на игру в течение 5 минут (невыход на площадку и заполнение протокола игры в течение 15 мин.) без уважительных причин команде засчитывается поражение в матче – 0:2 в партиях – 0:15.

При возникновении спорных вопросов на соревнованиях решение принимает ГСК.

Систему и условия проведения соревнований определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство по гиревому спорту, легкой атлетике и плаванию определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве и эстафете. В случае равенства этих показателей у двух и более команд первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая высшее место в эстафете.

Командное первенство по баскетболу и пляжному волейболу определяется в соответствии с результатами матчей финального этапа соревнований.

Команде, в которой выявляется спортсмен, нарушивший условия допуска спортсменов настоящего Положения, присуждается последнее место в соревнованиях по виду спорта вне зависимости от того, на какой стадии

проведения первенства выявлено данное нарушение.

Общекомандный зачет Мультистартов определяется по наименьшей сумме мест, занятых в командном первенстве по видам спорта. При равенстве этих показателей у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. командных мест.

При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая высшее место в соревнованиях по легкой атлетике.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1-3 места в личном первенстве и члены команд, занявших 1-3 места в командных видах спорта и эстафетах, награждаются медалями, дипломами и памятными подарками РФСО «Локомотив».

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта программы Мультистартов и в общекомандном зачете Мультистартов, награждаются грамотами и кубками РФСО «Локомотив».

Всем участникам Мультистартов вручается сувенирная продукция.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию участников Мультистартов (проезд к месту соревнований и обратно, проживание и питание в дни соревнований) обеспечиваются за счет средств РФСО «Локомотив», суточные в пути – за счет средств командирующих организаций. При этом работодатель осуществляет удержание налога на доходы физических лиц с суммы уплачиваемых суточных, а также расходов на проживание и проезд (в случае осуществления их за счет работодателя).

Страхование участников Мультистартов осуществляется за счет средств, предусмотренных планами физкультурных и массовых спортивных мероприятий железных дорог – филиалов ОАО «РЖД» на 2024 год.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мультистарты проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий.

Х. МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Организация медицинского допуска к соревнованиям и оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Допуск к участию в Мультистартах осуществляется только при предъявлении договора (оригинал) о страховании или страхового полиса от несчастных случаев, жизни, здоровья, который представляется в комиссию по допуску к соревнованиям на каждого участника Мультистартов.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Мультистартах, оформленные согласно Приложению № 2 и Приложению № 3, подаются в РФСО «Локомотив» по адресу: г. Москва, ул. Александра Солженицына, д. 17, стр. 9, телефон: +7 (495) 641-51-77 (доб. 131), на электронную почту: kichatov@rfsolokomotiv.ru за 20 дней до начала Мультистартов.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- согласие на обработку персональных данных согласно Приложению №1;
- заявку согласно Приложению № 2 в двух экз.;
- справки о состоянии здоровья участников (для команд, не имеющих отметки о допуске врачом в заявке);
- договор о страховании (оригинал и копия);
- паспорт (оригинал и копия);
- копии приказов о командировании на данное спортивное мероприятие, заверенные печатью подразделения по управлению персоналом;
- копии приказов о присвоении работнику статуса молодого специалиста, заверенные печатью подразделения по управлению персоналом (для команд, имеющих в составе молодых специалистов);
- справки с места работы, с указанием периода работы, заверенные печатью подразделения по управлению персоналом.

Приложение №1

Генеральному директору
ОО РФСО «Локомотив»

От кого: _____

(Ф.И.О. гражданина)

Согласие
на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: _____

паспорт серия _____ № _____ выдан «__» _____ г.

даю согласие ОО РФСО «Локомотив» на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивных мероприятиях, проводимых ОО РФСО «Локомотив», ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

ОО РФСО «Локомотив» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 1 года.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата _____

Подпись _____

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (заместитель руководителя)
железной дороги – филиала ОАО «РЖД»

_____ (подпись, печать)

« ____ » _____ 2024 г.

ЗАЯВКА

на участие в Мультиспортивных стартах ОАО «РЖД» «Время ЛОКО»

от команды _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рожден.	Место работы, должность (полностью), (наименование железной дороги)	Серия и номер паспорта	Подпись и печать врача

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____ инициалы, фамилия

(подпись, печать медицинского учреждения)

Руководитель команды _____ инициалы, фамилия (контактный телефон)

Руководитель ОП ООО «РФСО «Локомотив» _____ инициалы, фамилия (контактный телефон)

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА
на участие в Мультиспортивных стартах ОАО «РЖД» «Время ЛОКО»
по _____
(наименование вида спорта)
от команды

(наименование железной дороги)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Спортивная дисциплина/ весовая категория*
1.			
2.			
3.			
4.			

Руководитель команды _____
подпись, инициалы, фамилия (контактный телефон)

*Спортивная дисциплина указывается в заявке по легкой атлетике и плаванию, в заявке по гиревому спорту – весовая категория.