



ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА



21 - 25 АВГУСТА

@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив

ЛОКОМОТИВ

РОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО
ЕДИНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ОПЕРАТОР ОАО «РЖД»



ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ И
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ С 1936 ГОДА

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени Российского физкультурно-спортивного общества «Локомотив» приветствую на Чемпионате работников ОАО «РЖД» по спортивному ориентированию! В этом году соревнование вновь собирает нас в одном из красивых уголков России - в Красноярской области.



Мы подготовили для вас максимально интересную и насыщенную программу, в которой нашлось место не только спортивным испытаниям, но и культурному досугу.

Уверен, что этот Чемпионат станет трамплином для тех, кто мечтает о покорении новых спортивных высот и не готов останавливаться на достигнутом.

Всем желаю честной спортивной борьбы, достойных соперников и огромной воли к победе!

Андрей Владимирович ГОЛДОБИН
Генеральный директор
РФСО «Локомотив»

“ ЧЕМПИОНАТ СТАНЕТ ТРАМПЛИНОМ ДЛЯ ТЕХ, КТО МЕЧТАЕТ О ПОКОРЕНИИ НОВЫХ СПОРТИВНЫХ ВЫСОТ И НЕ ГОТОВ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ.

ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	21 АВГУСТА
1	08:00-17:00	Санаторий «ЦДС Магистраль»	Приезд команд. Размещение	
2	14:00-16:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Обед	
3	12:00-20:00	Лаунж зона (3 этаж, центральный корпус)	Работа комиссии по допуску к соревнованиям.	
4	16:00-17:00	Бассейн (1 сеанс - 15 человек)	Восстановительные процедуры	
5	17:00-18:00	Бассейн (1 сеанс - 15 человек)	Восстановительные процедуры	
6	18:00-19:00	Бассейн (1 сеанс - 15 человек)	Восстановительные процедуры	
7	19:00-21:00	Кафе санатория «ЦДС Магистраль»	Ужин	
8	21:00-23:00	Лаунж зона (3 этаж, центральный корпус)	Совещание ГСК и руководителей команд	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	22 АВГУСТА
1	08:00-09:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Завтрак	
2	09:20-09:40	Парковка санатория «ЦДС Магистраль»	Отъезд к месту проведения тренировки	
3	10:00-12:00	Тренировочная трасса	Официальная тренировка	
4	13:30-15:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Обед	
5	16:00-17:00	Бассейн (1 сеанс - 15 человек)	Восстановительные процедуры	
6	17:00-18:00	Бассейн (1 сеанс - 15 человек)	Восстановительные процедуры	
7	18:00-19:00	Бассейн (1 сеанс - 15 человек)	Восстановительные процедуры	
8	19:00-20:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Ужин	
9	20:30-22:00	Лаунж зона (3 этаж, центральный корпус)	Церемония открытия	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	23 АВГУСТА
1	08:00-09:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Завтрак	
2	09:00-09:20	Парковка санатория «ЦДС Магистраль»	Отъезд к месту проведения соревнований	
3	10:00-12:30	Соревновательная трасса	Соревнования (личное первенство)	
4	13:30-15:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Обед	
5	15:30	Парковка санатория «ЦДС Магистраль»	Отъезд на культурную программу	
6	15:30-19:30	г. Красноярск	Культурная программа	
7	19:30-21:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Ужин	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	24 АВГУСТА
1	08:00-09:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Завтрак	
2	09:00-09:20	Парковка санатория «ЦДС Магистраль»	Отъезд к месту проведения соревнований	
3	10:00-12:30	Соревновательная трасса	Командная эстафета	
4	13:30-15:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Обед	
5	15:30	Парковка санатория «ЦДС Магистраль»	Отъезд на культурную программу	
6	15:30-19:30	Красноярские столбы	Культурная программа	
7	20:00-23:00	Лаунж зона (3 этаж, центральный корпус)	Церемония награждения и закрытия (ужин)	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	25 АВГУСТА
1	09:00-10:00	Кафе (1 этаж, центральный корпус)	Завтрак	
2	08:00-12:00		Отъезд команд	



РФСО «ЛОКОМОТИВ»

109004, Москва,
ул. А. Солженицына, д. 17, стр. 9
Тел.: +7 (495) 641-5177
E-mail: info@rfsolokomotiv.ru



ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА РАЗМЕЩЕНИЕ

ЗАЛЕВСКИЙ Артем Александрович
Главный специалист Красноярского ОП
РФСО «Локомотив»
+7 (913) 186-90-90

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ТРАНСФЕР

ГЛАЗКОВА Анастасия Алексеевна
Главный специалист
РФСО «Локомотив»
+7 (911) 847-48-91



КОНТАКТЫ

САНАТОРИЙ «ЦДС МАГИСТРАЛЬ»
г. Красноярск, ул. Лесная, д. 333
+7 (391) 288-04-02

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГКОМИТЕТА

ГОЛДОБИН Андрей Владимирович
Генеральный директор РФСО «Локомотив»

СОПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГКОМИТЕТА

ЗЛОТНИКОВ Олег Викторович
Заместитель начальника Красноярской железной дороги по кадрам и социальным вопросам

ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА

КИЧАТОВ Сергей Николаевич
Начальник Управления организации проектов по спорту РФСО «Локомотив» – ответственный представитель РФСО «Локомотив»

МИХЕЛЬ Константин Александрович

Руководитель Красноярского ОП – ответственный представитель РФСО «Локомотив» на полигоне Красноярской железной дороги

СОРОКИНА Надежда Дмитриевна

Начальник Управления развития и коммуникаций РФСО «Локомотив»

МИРОНОВ Евгений Леонидович

Культуролог ЦДС «Магистраль» (АХЦ)



#СвоихНеБросаем





ДАТЫ: 23 – 27 АВГУСТА
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

В 2022 ГОДУ АЛТАЙ ВНОВЬ ГОСТЕПРИИМНО ВСТРЕТИЛ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ.

В первый день все 16 команд собрались у костра на церемонии открытия, на которой присутствовали почетные гости: эксперт отдела программ социальной политики Департамента социального развития ОАО «РЖД» Надежда Кочанова, председатель ДОРПРОФЖЕЛ на Западно-Сибирской дороге Николай Шашков и начальник Управления организации проектов по спорту РФСО «Локомотив» Сергей Кичатов.

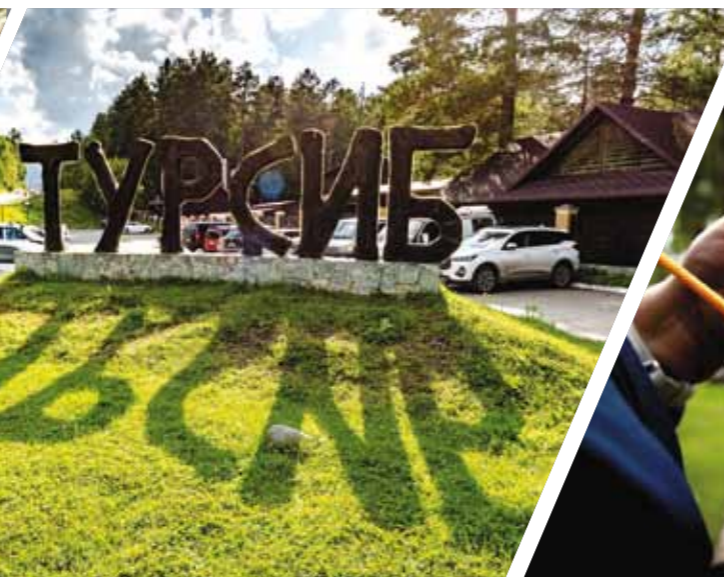


МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

**БАЗА ОТДЫХА «ТУРСИБ»
Республика Алтай, Чемальский район,
с. Турбаза Катунь**

Туристический комплекс расположен в долине горной реки Нижняя Катунь. В сочетании с высоким качеством сервиса и комфортом создаёт прекрасную атмосферу для проведения соревнований по спортивному ориентированию.

ЧЕМПИОНАТ РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ



ПОКАЗАТЕЛИ

16 **80** **6**

Надежда Кочанова поблагодарила Западно-Сибирскую магистраль за гостеприимство и пожелала спортсменам улучшить свои спортивные результаты. От имени начальника Западно-Сибирской дороги Александра Грицаца обратился и поприветствовал участников Николай Шашков.





Для спортсменов на церемонии закрытия выступали заслуженный артист России Андрей Романов и инструментальная группа NevaMusics.

Утром первого соревновательного дня спортсмены приехали в село Аскат, в район старого русла реки Катунь для официальной тренировки. Перед её началом они прослушали инструктаж, после чего у железнодорожников было время лично ознакомиться с местностью.

Вечером состоялся официальный старт «личников». Участники были поделены на две возрастные категории: от 21 до 44 лет и 45+. Среди мужчин первой возрастной категории (21-44) лучшим стал Константин Малеев (ОКТ), на втором месте представитель Красноярской магистрали Артём Мельников, на третьем – Евгений Баженов (ЗАБ).

В возрасте от 45 лет и старше среди мужчин завоевать «золото» получилось у Андрея Сукрушева (СВЕРД). «Серебро» у лидера прошлого года Михаила Голика (Ю-ВОСТ). Бронзовым призёром соревнования стал

куйбышевский железнодорожник Илья Лоцманов. Среди женщин «младшего» возраста (21-44) победила железнодорожница Александра Черкасс (С-КАВ). Немного уступила победительнице Ирина Якушева (СВЕРД). Третье место у Александры Никуличевой (ЗАБ).

В категории 45+ лучший результат у железнодорожницы Свердловской магистрали Анастасии Жайкбаевой. На втором месте – Светлана Егорова (МОСК). Третье – у Ларисы Липовой (КРАС).

На следующий день прошли мужские и женские эстафеты. На соревновательной трассе были установлены 16 контрольных пунктов. Как рассказал главный судья соревнований Станислав Каплунский – пропуск одного КП означал дисквалификацию команды. Первыми на старт вышли мужчины, ровно через три минуты своё выступление начали женщины. Пробежав свою дистанцию, участники передавали эстафету старшим товарищам.

Так, среди мужчин быстрее всех оказались представители Куйбышевской дороги, на втором месте – Юго-Восточная магистраль, на третьем – Забайкальская. «Золото» среди женских команд выиграла москвичка. Серебряным призёром стала Свердловская дорога. «Бронза» – у Красноярской магистрали.

В последний день участники отправились на сплав по реке Катунь, после которого в свободное время все желающие могли подняться к поклонному Кресту, установленному в 2011 году ОАО «РЖД» и Фондом Святого Всехвального апостола Андрея Первозванного в честь 225-летия вхождения Алтайского народа в состав Российского государства.

Вечером все участники собрались на церемонию награждения. Свои медали и награды победители и призёры чемпионата получили из рук начальника отдела финансово-экономического анализа социальной сферы Департамента социального развития ОАО «РЖД» Василия Мишина и генерального директора РФСО «Локомотив» Андрея Голдобина.

По итогам двух дней соревнований в командном зачёте на первом месте – Свердловская дорога, на втором – Куйбышевская магистраль. Третье место заняла Октябрьская железная дорога. ■



Максим Саландин,
РУКОВОДИТЕЛЬ САМАРСКОГО
ОБОСОБЛЕННОГО
ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

- В рамках чемпионата спортсмены Куйбышевской магистрали совершили настоящий спортивный подвиг. По ходу эстафеты ребята продолжительное время держались на пятом месте. Но невероятный финишный рывок Ильи Лоцманова помог вырвать «золото» в мужской эстафете.



Марина Васильева,
КУЙБЫШЕВСКАЯ ЖД.

- Мне очень понравился маршрут – он был сложным. Я потерялась на седьмой точке, долго её искала, но всё равно пришла в установленное время. Очень надеюсь, что этот вид спорта будет активно развиваться, ведь это не только бег, но и умение мыслить, считать и поддерживать друг друга.



Надежда Козлова,
МОСКОВСКАЯ ЖД.

- В эстафете мы с моей коллегой Светланой Егоровой стали первыми. Мне было немного тяжело – соперницы сильные, молодые и сразу же задали высокий темп. Дистанция была более скоростная, более техничная – здесь пришлось думать головой и быть ещё внимательнее. В одном месте я запаниковала, подумав, что пропустила контрольный пункт, но в итоге хорошо прошла маршрут, а Светлана уже поставила жирную точку в эстафете.



Артём Мельников,
КРАСНОЯРСКАЯ ЖД.

- Год назад узнал, что РФСО «Локомотив» проводит такие соревнования. Мы с ребятами с дороги заинтересовались и начали тренироваться, участвовать в соревнованиях, в том числе и чемпионате на нашей дороге, где происходил отбор. После этого в составе четырёх человек приехали сюда. Спортивное ориентирование – это самое доброе соревнование. На каком бы уровне они не проходили соперники переживают друг за друга, подсказывают, вместе анализируют карты, а не враждуют.

Железнодорожникам предстояло сплавиться в сопровождении опытных инструкторов несколько десятков километров по реке Катунь. Также в программе была небольшая остановка на Голубых озёрах – ещё одной известной достопримечательности Алтая.



ЛИЧНЫЙ ЗАЧЁТ. МУЖЧИНЫ

М21. 5 КМ

1. КОНСТАНТИН МАЛЕЕВ (Октябрьская ж.д.) – 00:29:40
2. АРТЁМ МЕЛЬНИКОВ (Красноярская ж.д.) – 00:35:19
3. ЕВГЕНИЙ БАЖЕНОВ (Забайкальская ж.д.) – 00:38:52

М45. 4,4 КМ

1. АНДРЕЙ СУКРУШЕВ (Свердловская ж.д.) – 00:34:02
2. МИХАИЛ ГОЛИК (Юго-Восточная ж.д.) – 00:37:16
3. ИЛЬЯ ЛОЦМАНОВ (Куйбышевская ж.д.) – 00:39:17

ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ. ЖЕНЩИНЫ

М21. 4,4 КМ

1. АЛЕКСАНДРА ЧЕРКАСС (Северо-Кавказская ж.д.) – 00:33:54
2. ИРИНА ЯКУШЕВА (Свердловская ж.д.) – 00:38:16
3. АЛЕКСАНДРА НИКУЛИЧЕВА (Забайкальская ж.д.) – 00:42:00

М45. 3,6 КМ

1. АНАСТАСИЯ ЖАЙКБАЕВА (Свердловская ж.д.) – 00:32:31
2. СВЕТЛАНА ЕГОРОВА (Московская ж.д.) – 00:34:45
3. ЛАРИСА ЛИПОВА (Красноярская ж.д.) – 00:47:21

КРОСС-ЭСТАФЕТА

МУЖЧИНЫ. 3,3 КМ

1. КУЙБЫШЕВСКАЯ Ж.Д. (Ильнур Ишмухаметов, Илья Лоцманов)
2. ЮГО-ВОСТОЧНАЯ Ж.Д. (Михаил Черкасов, Михаил Голик)
3. ЗАБАЙКАЛЬСКАЯ Ж.Д. (Евгений Баженов, Ринат Абдулагатов)

ЖЕНЩИНЫ. 2,7 КМ

1. МОСКОВСКАЯ Ж.Д. (Надежда Козлова, Светлана Егорова)
2. СВЕРДЛОВСКАЯ Ж.Д. (Ирина Якушева, Анастасия Жайкбаева)
3. КРАСНОЯРСКАЯ Ж.Д. (Юлия Чкадуа, Лариса Липова)

ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1 СВЕРДЛОВСКАЯ Ж.Д.
- 2 КУЙБЫШЕВСКАЯ Ж.Д.
- 3 ОКТЯБРЬСКАЯ Ж.Д.
- 4 КРАСНОЯРСКАЯ Ж.Д.
- 5 МОСКОВСКАЯ Ж.Д.
- 6 ЗАБАЙКАЛЬСКАЯ Ж.Д.
- 7 ЮГО-ВОСТОЧНАЯ Ж.Д.
- 8 КАЛИНИНГРАДСКАЯ Ж.Д.
- 9 СЕВЕРНАЯ Ж.Д.
- 10 ЗАПАДНО-СИБИРСКАЯ Ж.Д.
- 11 ВОСТОЧНО-СИБИРСКАЯ Ж.Д.
- 12 ЮЖНО-УРАЛЬСКАЯ Ж.Д.
- 13 СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ Ж.Д.
- 14 ГОРЬКОВСКАЯ Ж.Д.
- 15 ПРИВОЛЖСКАЯ Ж.Д.
- 16 ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ Ж.Д.



На правах хозяев чемпионата представители Западно-Сибирской дороги зажгли костёр – это означало, что чемпионат официально стартовал.





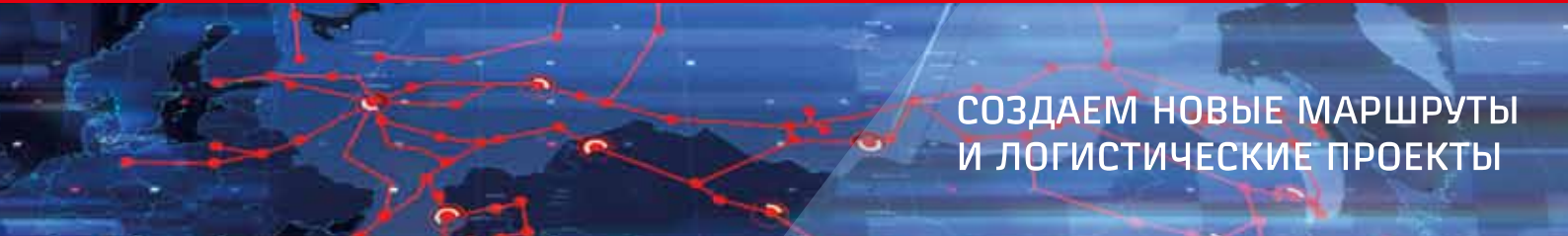
НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ



Многие встречали в детских журналах игру с заданием найти десять отличий. В этой игре почти такое же задание. С виду, две фотографии ничем не отличаются друг от друга, но это только на первый взгляд. Пять элементов в них разные. Необходимо найти эти 5 отличий.

✳- Правильные ответы вы найдете на сайте: www.rfsolokomotiv.ru


УПРАВЛЯЯ РАССТОЯНИЯМИ



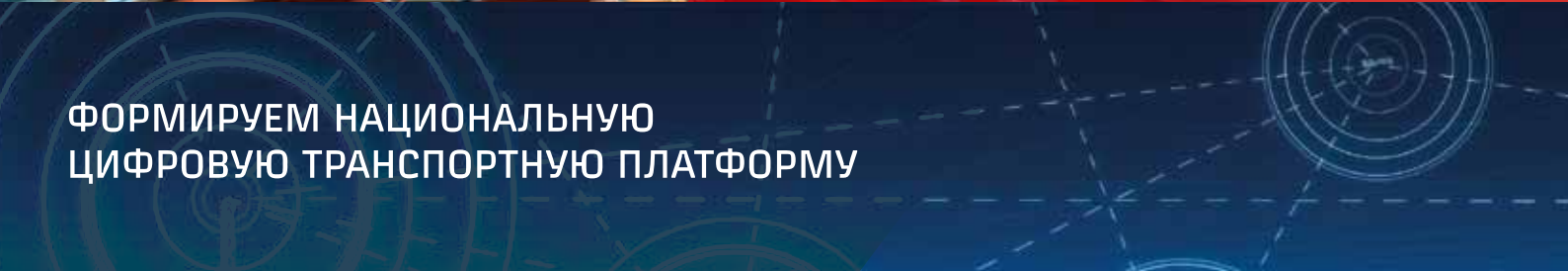
СОЗДАЕМ НОВЫЕ МАРШРУТЫ
И ЛОГИСТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ



УСКОРЯЕМ ТЕМП РАЗВИТИЯ
ЭКОНОМИКИ РОССИИ



ВНЕДРЯЕМ ИННОВАЦИИ,
ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ И СИСТЕМЫ
УПРАВЛЕНИЯ КАЧЕСТВОМ



ФОРМИРУЕМ НАЦИОНАЛЬНУЮ
ЦИФРОВУЮ ТРАНСПОРТНУЮ ПЛАТФОРМУ