

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
РФСО «Локомотив»



А.В.Голдобин

« » 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель генерального
директора ОАО «РЖД»



Д.С.Шаханов

« » 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О СПАРТАКИАДЕ РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада работников открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее – Спартакиада) проводится в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников общества.

Основные задачи Спартакиады:

совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

увеличение количества работников, занимающихся физической культурой и спортом на регулярной основе, формирование у них потребности в ведении здорового образа жизни;

пропаганда и популяризации занятий физической культурой и спортом, ценностей здорового образа жизни;

повышение внимания работодателя к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится по адресу: Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, д. 88, СК «Юность» (Северо-Кавказская ж.д.) в два этапа:

I этап с 10 по 14 сентября 2021 года, в том числе день приезда – 10 сентября, день отъезда – 14 сентября;

II этап с 15 по 19 сентября 2021 года, в том числе день приезда – 15 сентября, день отъезда – 19 сентября.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на спортивную дирекцию РФСО «Локомотив» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) Спартакиады.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются спортсмены – члены РФСО «Локомотив», являющиеся штатными работниками ОАО «РЖД» и его

структурных подразделений, не моложе 2002 года рождения, имеющие трудовые отношения (стаж работы) не менее одного года на день проведения Спартакиады.

К участию в Спартакиаде не допускаются:

профессиональные спортсмены;

спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по видам спорта, включенным в программу Спартакиады;

спортсмены, участвующие во Всероссийских и международных соревнованиях различного ранга по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, в течение последних двух лет от даты проведения настоящей Спартакиады.

Состав сборной команды железной дороги:

I этап – 16 человек, в том числе:

спортсменов – 14 чел. (в т.ч. 10 мужчин, 4 женщины);

руководитель – 1 чел.;

помощников руководителя – 1 чел.

II этап – 17 человек, в том числе:

спортсменов – 15 чел. (в т.ч. 13 мужчин, 2 женщины);

руководитель – 1 чел.;

помощников руководителя – 1 чел.

Участники должны иметь единую парадную и спортивную формы с названием железной дороги.

*В видах спорта с разделением на возрастные группы в командном и личном первенстве участники определяются по году рождения:

Мужчины	Женщины
(19-39 лет) – 2002 – 1982 г.р.	(19-34 лет) – 2002 – 1987 г.р.
(40 лет и старше) – 1981 – 1961 г.р.	(35 лет и старше) – 1986 – 1966 г.р.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

В программу Спартакиады включены соревнования по следующим видам спорта:

первый этап – легкая атлетика, баскетбол 3х3, плавание, силовое многоборье;

второй этап – гиревой спорт, настольный теннис, мини-футбол.

Каждый этап проводится в течение пяти дней:

Первый день – день приезда участников команд;

14.00-20.00 – работа комиссии по допуску участников;

21.00-22.00 – техническое совещание ГСК и представителей команд, жеребьевка.

Второй день

10.00-13.30 – соревнования по видам спорта программы;

16.00-19.30 – соревнования по видам спорта программы;

21.00 – торжественное открытие Спартакиады.

Третий день

10.00-13.30 – соревнования по видам программы;

16.00-19.30 – соревнования по видам программы;

21.00-22.00 – награждение победителей и призеров в личном первенстве Спартакиады.

Четвертый день

10.00-14.30 – соревнования по видам программы;

17.00-19.00 – награждение победителей и призеров, торжественное закрытие Спартакиады;

Пятый день – день отъезда участников команд.

Соревнования программы Спартакиады проводятся в соответствии с правилами по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся среди мужских команд.

Состав команды – 4 мужчины (3 игрока и 1 запасной).

Систему и условия проведения определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Игру начинает одна из команд, выбранная путем жребия.

Матч оканчивается по истечении 10 минут астрономического времени, или когда одна команда набирает 21 очко. В случае ничейного счёта играется овертайм. Команда, которая первой набирает 2 очка в овертайме, выигрывает игру.

Пассивная атака (без попытки забросить мяч) является нарушением. Если команда не пытается атаковать корзину, судья предупреждает ее отсчетом 5 секунд времени на атаку.

Игра должна начинаться при 3 игроках на площадке. Если по истечении 2 минут с момента времени начала игры (по расписанию) в команде нет 3 игроков (неявка), этой команде засчитывается поражение «лишением права» (0:5).

Официальные правила ФИБА 3х3 действуют во всех игровых ситуациях, специально не оговоренных в данном положении.

Гиревой спорт

Соревнования лично-командные, двоеборье (толчок, рывок), гиря весом 24 кг.

Состав команды – 4 мужчины.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 и св. 95 кг. Допускается сдваивание участников в одной весовой категории.

Личное первенство определяется в двоеборье.

Эстафета: состав команды – 4 участника в различных весовых категориях.
 Регламент упражнения: 4 этапа – классический толчок в течение 2 минут.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 2 мужчины и 2 женщины.

Бег 100 м и 200 м – 1 мужчина, 1 женщины.

Бег 400 м и 800 м – 1 мужчина, 1 женщины.

Эстафета (смешанная) 4x200 м:

1 этап – женщина, 2 этап - мужчина, 3 этап – женщина и 4 этап – мужчина.

Настольный теннис

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 2 мужчин и 2 женщины.

Встречи проводятся среди мужчин и женщин в одиночном, парном и смешанном парном разрядах.

Систему и условия проведения определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Плавание*

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 2 мужчин, один из спортсменов в возрасте 40 лет и старше и 2 женщины, одна из спортсменок в возрасте 35 лет и старше.

50 м вольный стиль – женщины 35 лет и старше.

100 м вольный стиль – женщины.

100 м вольный стиль – мужчины 40 лет и старше.

100 м вольный стиль – мужчины.

Эстафета 4x50 м (микст): 1 этап – женщина 35 лет и старше, 2 этап - мужчина 40 лет и старше, 3 этап – женщина и 4 этап – мужчина.

Личное первенство среди мужчин и женщин определяется в каждой из двух возрастных групп.

Силовое многоборье

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 2 мужчин.

Соревнования проводятся по двум видам спорта: пауэрлифтинг (народный жим) и полиатлон (подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине).

Пауэрлифтинг – народный жим

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: до 82,5 кг и свыше 82,5 кг. Возможно сдваивание.

Вес на штанге устанавливается равным собственному весу атлета, зафиксированному на взвешивании. Вес должен быть кратным 2,5 кг. В случае, если вес атлета не является кратным 2,5 кг, то он округляется в большую сторону до ближайшего веса, кратного 2,5 кг.

Атлет выполняет только один подход (за исключением случаев ошибок в установке веса штанги и других).

После снятия штанги со стоек на полностью выпрямленные руки с хватом, не превышающим разрешенный, принятия стартового положения, при котором ягодицы касаются скамьи, а ноги находятся на помосте, не касаясь скамьи или ее опор, звучит команда старшего судьи на помосте: «Жим».

Спортсмен получает только одну команду для начала выполнения упражнения.

После получения команды, атлет должен произвести первое повторение в упражнении: опустить штангу до касания грифом туловища и затем выжать штангу вверх до положения «Выпрямленные руки» (предплечья выпрямлены в локтевых суставах не менее, чем при принятии стартового положения, до команды «Жим»). После этого, старший судья на помосте незамедлительно озвучивает порядковый счет выполненного повторения, после чего атлет производит следующее повторение и так далее.

Целью атлета является выполнение максимального количества повторений со штангой установленного веса, в пределах одного подхода, выполненных в соответствии с настоящими Правилами.

Счет судьи означает засчитанную попытку.

Если вместо счета звучит команда судьи или повторение счета, значит, спортсменом допущена ошибка.

Спортсмен может делать остановки при выполнении упражнения и отдыхать в верхнем положении «штанга на прямых руках», но не более 5 секунд. Старший судья засекает время отдыха и после его окончания дает команду «Жим» для продолжения выполнения упражнения. Если спортсмен не выполняет команду, то раздается следующая команда «На стойки», говорящая об окончании выполнения упражнения и подведения итогов с оглашением количества зафиксированных повторений.

Спортсмены последовательно вызываются на помост секретарем соревнований. После вызова в течение 1 минуты спортсмен должен начать выполнение упражнения, получив от старшего судьи команду «Жим».

Ответственность за информирование персонального страхующего о необходимости покинуть помост незамедлительно после оказания помощи в снятии грифа на выпрямленные руки лежит на самом атлете. Особое значение имеет требование в отношении ассистента, оказывающего помощь в снятии грифа, незамедлительно покинуть помост, с тем, чтобы не закрывать обзор старшему судье.

Подход считается успешным, если количество засчитанных старшим судьей равно или более 8 повторений.

Личное первенство определяется в каждой весовой группе.

Полиатлон – подтягивание на высокой перекладине

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее – ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Время выполнения упражнения 4 минуты.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки (подтягивание не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 из ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

Полиатлон – прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

Полиатлон – поднятие туловища из положения лежа на спине

Поднятие туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги

согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Личное первенство в полиатлоне определяется по наименьшей сумме мест, набранных спортсменом в трех дисциплинах. В случае равенства этого показателя у двух и более участников, первенство присуждается спортсмену, имеющему наибольшее количество наивысших показателей. В случае равенства этого и показателя наивысшее место присуждается спортсмену, имеющему наилучший показатель в дисциплине «Прыжок в длину».

Систему и условия проведения соревнований по видам определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Футбол (мини-футбол)*

Соревнования – командные, возраст участников 40 лет и старше.

Состав команды – 7 человек, число участников матча 5x5 (4 полевых игрока, плюс вратарь), количество замен в матчах не ограничено, обратные замены допускаются. Замена игроков проводится только во время остановки игры или когда мяч выйдет из игры. Мяч для игры – № 4.

Соревнования проводятся по смешанной системе в два этапа:

1-й (*предварительный*) – групповой турнир, в один круг. Количество групп определяется Главной судейской коллегией (ГСК) в зависимости от числа заявленных команд. Календарь игр представляется ГСК на техническом совещании. Состав групп определяется в соответствии с жеребьевкой.

2-й этап (*финальный*). Систему и условия проведения финального этапа определяет ГСК.

Продолжительность игры на предварительном этапе (до полуфинала включительно) – 25 минут (2 тайма по 12,5 минут «грязного» времени, перерыв – 5 минут). Матчи за 1-3 место – 30 мин (2 тайма по 15 минут «грязного» времени, перерыв – 5 минут).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство по гиревому спорту, легкой атлетике и плаванию определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве и эстафете. В случае равенства этих показателей у двух и более команд, первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая высшее место в эстафете.

Командное первенство по настольному теннису определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве в

одиночной и парной категориях (разрядах). В случае равенства этих показателей у двух и более команд, первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая лучший результат в смешанной парной категории (разряде).

Командное первенство по баскетболу 3x3, футболу (мини-футболу) определяется в соответствии с результатами матчей финального этапа соревнований.

Командное первенство по силовому многоборью определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве. В случае равенства этих показателей у двух и более команд, первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая лучший результат в полиатлоне.

Команде, в которой выявляется спортсмен, нарушивший условия допуска спортсменов настоящего Положения, присуждается последнее место в соревнованиях по виду спорта, независимо на какой стадии проведения первенства выявлено данное нарушение.

Общекомандный зачет Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест, занятых в командном первенстве по видам спорта. При равенстве этих показателей у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. командных мест.

При равенстве этого показателя, преимущество получает команда, имеющая высшее место в соревнованиях по легкой атлетике.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1-3 места в личном первенстве и члены команд, занявших 1-3 места в командных видах спорта и эстафетах, награждаются медалями, дипломами и памятными подарками РФСО «Локомотив».

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта программы Спартакиады и в общекомандном зачете Спартакиады, награждаются грамотами и кубками РФСО «Локомотив».

Всем участникам Спартакиады вручается сувенирная продукция.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию участников Спартакиады (проезд к месту соревнований и обратно, проживание и питание в дни соревнований)

обеспечиваются за счет средств РФСО «Локомотив», суточные – за счет средств командирующих организаций. При этом работодатель осуществляет удержание налога на доходы физических лиц с суммы уплачиваемых суточных, а также расходов на проживание и проезд (в случае осуществления их за счет работодателя).

Страхование участников Спартакиады осуществляется за счет средств, предусмотренных планами физкультурных и массовых спортивных мероприятий железных дорог – филиалов ОАО «РЖД» на 2021 год.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий.

X. МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии у участников: справки об отрицательном результате лабораторного обследования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, датированной не ранее, чем за 72 часа до отъезда;

медицинского документа, подтверждающего получение второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины от новой коронавирусной инфекции (COVID-19), либо сертификата профилактической прививки от COVID-19, в том числе из личного кабинета Единого портала государственных и муниципальных услуг, в электронном виде или на бумажном носителе;

медицинского документа, подтверждающего отрицательный результат лабораторного исследования материала на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), выданного не ранее чем за три календарных дня до вселения (размещения) (для лиц, представивших документы, подтверждающие отвод от иммунизации по медицинским показаниям в отношении профилактических прививок против новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

договора (оригинал) о страховании или страхового полиса: от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску к соревнованиям на каждого участника Спартакиады.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде, оформленные согласно Приложению № 2 и Приложению № 3, подаются в РФСО

«Локомотив» по адресу: 109004, г. Москва, ул. Александра Солженицына, д.17, стр.9, тел.: 8 (495) 641-51-77 (доб. 103), И.Ю. Ларин, e-mail: larin@rfsolokomotiv.ru, за 30 дней до начала Спартакиады.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

согласия на обработку персональных данных согласно Приложению №1;
заявку согласно Приложению № 2 в двух экз.;

справки о состоянии здоровья участников (для команд, не имеющих отметки о допуске врачом в заявке);

справки о наличии отрицательного результата лабораторного обследования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, датированные не ранее, чем за 3 дня до начала мероприятия;

медицинский документ, подтверждающий получение второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины от новой коронавирусной инфекции (COVID-19), либо сертификата профилактической прививки от COVID-19, в том числе из личного кабинета Единого портала государственных и муниципальных услуг, в электронном виде или на бумажном носителе;

договор о страховании (оригинал и копия);

паспорт (оригинал и копия);

копии приказов о командировании на данное спортивное мероприятие, заверенные печатью отдела кадров;

справки с места работы, с указанием периода работы, заверенные печатью отдела кадров.

Приложение № 1

Генеральному директору
ОО РФСО «Локомотив»

От кого: _____

(Ф.И.О. гражданина)

Согласие
на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: _____

паспорт серия _____ № _____ выдан «__» _____ г.

даю согласие ОО РФСО «Локомотив» на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивных мероприятиях, проводимых ОО РФСО «Локомотив», ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

ОО РФСО «Локомотив» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 1 года.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата _____

Подпись _____

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (заместитель руководителя)
железной дороги – филиала ОАО «РЖД»

_____ (подпись, печать)

« ____ » _____ 2021 г.

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде работников ОАО «РЖД»

от команды _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рожден.	(наименование железной дороги)		Серия и номер паспорта	Подпись и печать врача
			Место работы, должность (полностью),	Вид спорта		

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____

_____ инициалы, фамилия

(подпись, печать медицинского учреждения)

Руководитель команды _____

_____ инициалы, фамилия (контактный телефон)

Руководитель ОП ООО «РФСО «Локомотив» _____

_____ инициалы, фамилия (контактный телефон)

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде работников ОАО «РЖД»

по _____
(наименование вида спорта)

от команды

(наименование железной дороги)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Спортивная дисциплина/ весовая категория*
1.			
2.			
3.			
4.			

Руководитель команды _____
подпись, инициалы, фамилия (контактный телефон)

*Спортивная дисциплина указывается в заявке по легкой атлетике и плаванию, в заявке по народному жиму и по гиревому спорту – весовая категория.