

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ОО «РФСО «Локомотив»



А.В.Голдобин

«__» _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального
директора ОАО «РЖД»



Д.С.Шаханов

«__» _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
РОСПРОФЖЕЛ



С.И.Черногаев

«__» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОНЛАЙН-МАРАФОНА, ПРИУРОЧЕННОГО К 85-ЛЕТИЮ РФСО «ЛОКОМОТИВ»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Онлайн-марафон, приуроченный к 85-летию РФСО «Локомотив» («Локомотив-85») – массовое спортивное соревнование (далее – Соревнование), которое проводится в формате онлайн для работников ОАО «РЖД», членов РОСПРОФЖЕЛ и сотрудников АО «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ».

Основные задачи соревнования:

формирование средствами физической культуры и спорта здорового образа жизни, физической и нравственной закалки работников отрасли;

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового спорта;

повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом работников железнодорожного транспорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование для бегунов и велосипедистов проводится в любом месте и на любой территории, где возможен прием GPS-сигнала.

Регистрация и публикация результатов производится на сайте в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>.

Дата и время начала регистрации:

07.04.2021 в 00ч.00мин. (время Московское);

Дата и время завершения регистрации:

23.05.2021 в 23ч.59мин. (время Московское).

Регистрация может быть завершена досрочно, при достижении лимита в 5000 (пять тысяч) активных участников, успешно загрузивших одну и более тренировок. Общее количество финишеров включает в себя бегунов и велосипедистов;

Дата и время начала спортивной части Соревнования (приема результатов):
01.05.2021 в 00ч.10мин. (время Московское);

Дата и время завершения Соревнования (приема результатов):

31.05.2021 в 23ч.59мин. (время Московское);

Дата готовности и публикации результатов:

11.06.2021 в 12ч.00мин. (время Московское).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ОНЛАЙН СОРЕВНОВАНИЯ

Организаторы соревнования: общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив») и Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ).

Техническое обеспечение проведения онлайн соревнования возлагается на ООО «БДР» в рамках заключенного договора между РФСО «Локомотив» и ООО «БДР».

Непосредственное проведение онлайн соревнования возлагается на РФСО «Локомотив» и Главную судейскую коллегию (ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в онлайн соревновании допускаются спортсмены, являющиеся работниками ОАО «РЖД», АО «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ» и члены РОСПРОФЖЕЛ, достигшие на момент регистрации на онлайн соревнование полных 18-ти лет.

К участию в онлайн соревновании не допускаются:

Действующие профессиональные спортсмены, а также спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по видам спорта, входящим в онлайн соревнование.

Для участия в онлайн соревновании участнику необходимо иметь смартфон, с установленным бесплатным приложением LokoSport и приложением для фиксирования физической активности – STRAVA (установить приложение можно бесплатно через Google Play Market или App Store). Также скачать приложение можно на странице разработчика в сети «Интернет» по адресу <https://www.strava.com>

Скачать на сайте онлайн соревнования <https://marafon.rfsolokomotiv.ru> приложение LokoSport, через которое будет проводиться регистрация, прием результатов онлайн Соревнования, а также будет доступен весь прочий функционал.

При регистрации в приложении LokoSport каждый участник должен дать согласие на обработку персональных данных и подтвердить свое согласие с правилами онлайн Соревнования;

В рамках онлайн Соревнования назначаются следующие возрастные категории:

Мужчины	Женщины
18-34 лет	18-34 лет
35-39 лет	35-39 лет
40-45 лет	40-45 лет
46-55 лет	46-55 лет
56-65 лет	56-65 лет

Возрастная категория участника определяется автоматически, при регистрации в приложении LokoSport по количеству полных лет на момент регистрации на онлайн Соревнование.

При регистрации участник обязательно выбирает за какую команду он будет принимать участие в командном зачете. Выбор команд происходит последовательным выбором ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ, затем ДИРЕКЦИИ, затем ПРЕДПРИЯТИЯ. Кроме этого, члены РОСПРОФЖЕЛ указывают, в структуру какого ДОРПРОФЖЕЛ (территориальной организации Профсоюза) входит их ППО и номер (ЭПБ) электронного профсоюзного билета.

Команды формируются не более, чем по 50 человек. Если от подразделения зарегистрировалось более 50 человек, то автоматически формируется команда под номером два и т.д. Участники распределяются по командам №1, №2 и пр. в соответствии с датой их регистрации на онлайн Соревнование.

После успешного прохождения регистрации, каждый участник получает СМС и E-mail уведомление об успешной регистрации на номер телефона и адрес электронной почты, указанные при регистрации.

V. ПРОГРАММА ОНЛАЙН СОРЕВНОВАНИЯ

Спортивная часть соревнования проводится в период с 01.05.2021 по 31.05.2021 с целью достижения максимального личного и командного спортивного результата в беге и велоспорте.

Участие в онлайн соревновании бесплатное, стартовый взнос за участие не взимается.

Маршрут, дистанцию, место и время старта участники определяют для себя самостоятельно.

Онлайн соревнование проводится согласно настоящему Положению и Правилам, опубликованным на сайте Соревнования в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>

Онлайн соревнование проводится по бегу и велоспорту в личном и в командном первенстве.

Спортсмены могут загружать и беговые, и вело тренировки в своем личном кабинете.

Каждому участнику, зарегистрировавшемуся на онлайн соревнование, высылается СМС для подтверждения номера телефона, указанного при регистрации; а также письмо с подтверждением регистрации, на указанный при регистрации адрес электронной почты. Скачать стартовый номер можно в личном кабинете в приложении LokoSport после завершения регистрации.

Результаты прохождения дистанций предоставляются участниками соревнований путем загрузки информации из спортивного трекера STRAVA с помощью сервиса в личном кабинете или напрямую из трекера в приложении LokoSport, или это происходит автоматически, если участник использует для фиксирования активности встроенный в приложение LokoSport трекер.

В рамках данного онлайн соревнования каждый участник может принимать участие (отправлять результаты) любое количество раз, но с обязательным 12-ти часовым перерывом на отдых между тренировками (кулдауном) по бегу и велоспорту. Тренировки, проведенные в течение 12-ти часов после окончания последней загруженной тренировки не принимаются.

Для загрузки результатов подходят тренировки, проведенные в реальных условиях, и тренировки, проведенные на беговых тренажерах. Количество баллов, начисляемых за тренировки на беговых тренажерах производится с понижающим коэффициентом 0,5 относительно аналогичных тренировок, проведенных в реальных условиях.

Минимальная дистанция, принимаемая в зачет по бегу – 1 км;

Минимальная дистанция, принимаемая в зачет по велоспорту – 3 км;

Минимальный беговой темп – 8:00мин/км;

Минимальный вело темп - 4:30мин/км;

Беговые и вело тренировки из Strava принимаются по ОБЩЕМУ времени;

Каждый участник преодолевает дистанции со своим индивидуальным устройством, фиксирующим тренировку.

К загрузке не допускаются тренировки, проведенные группой участников с одним устройством, фиксирующим тренировку на всех. Такие тренировки определяются и блокируются системой автоматически. Аккаунты участников, загружающих такие тренировки, будут заблокированы с дальнейшей дисквалификацией участников.

Для участников, претендующих на 1-2-3 место в личном зачете, обязательна фиксация и занесение данных пульса загружаемых тренировок. При отсутствии информации о пульсе участник не будет рассматриваться на призовые места!

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по сумме баллов, начисленных за преодоление беговых или вело дистанций.

При начислении баллов учитывается пол и возраст участника, протяженность дистанции, перепад высот на трассе, погодные условия во время преодоления дистанции. Спортсмены, находящиеся в разных возрастных категориях, могут получать одинаковое количество баллов за прохождение разных по сложности дистанций.

В рамках онлайн соревнования определяются следующие номинации:

Лучшие в индивидуальном зачете по бегу

Победителями в номинации становятся по 3 участника раздельно среди мужчин и среди женщин по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов у двух и более спортсменов, победа присуждается участнику, который за эти баллы загрузил меньшее количество тренировок.

Лучшие в индивидуальном зачете по велоспорту

В индивидуальном зачете лучшие участники соревнования определяются раздельно среди мужчин и среди женщин по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов у двух и более спортсменов, победа присуждается участнику, который за эти баллы загрузил меньшее количество тренировок.

Лучшая команда

Лучшие команды (всего 3 команды, 1, 2 и 3 место в командном зачете) определяются по наибольшему среднему баллу. Средний балл команды рассчитывается путем деления общего количества баллов команды на число ее активных (загрузивших не менее одного результата) участников.

В случае равенства баллов у двух или более команд, победителем становится та команда, в составе которой сумма баллов больше, по сравнению с другими командами с аналогичным средним баллом.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Каждый участник онлайн соревнования, зарегистрировавшийся в приложении LokoSport через сайт онлайн соревнования в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru> и загрузивший как минимум одну тренировку, получает памятную медаль. Доставка медали осуществляется Почтой России, в отделение связи, соответствующее адресу, указанному в профиле участника при регистрации на онлайн соревнование.

Победители, занявшие 1, 2, 3 места в номинациях, получают почетные грамоты и кубки.

Порядок вручения почетных грамот и кубков будет опубликован на сайте <https://marafon.rfsolokomotiv.ru> после подведения итогов онлайн соревнования.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению онлайн соревнования несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» – в соответствии с Календарным планом физкультурных и массовых спортивных мероприятий ОО РФСО «Локомотив» на 2021 год, а также в соответствии с договорами между РФСО «Локомотив» и АО «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ», РФСО «Локомотив» и РОСПРОФЖЕЛ, РФСО «Локомотив» и ОАО «РЖД» в рамках утвержденной сметы.

IX. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Все участники онлайн соревнования лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в онлайн соревновании, и принять эти риски на себя.

Регистрируясь на участие в онлайн соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков;

Регистрируясь на участие в онлайн соревновании, участники подтверждают, что снимают с организаторов онлайн соревнования любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае случайной гибели, телесных повреждений и/или материального ущерба, полученных ими во время соревнования.

Организаторы онлайн соревнования не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Соревнования. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения Соревнования.

X. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Участникам, зарегистрировавшимся на участие в онлайн соревновании, гарантируется получение стартового номера, право на участие в онлайн соревновании.

Финишерам в онлайн соревновании гарантируется получение электронного диплома участника «Локомотив-85» (после окончания соревнования) и памятной медали.

Организатор оставляет за собой право на свое усмотрение в одностороннем порядке вносить изменение в настоящее Положение. Обо всех изменениях Организатор сообщает на сайте мероприятия в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>, путем e-mail или СМС рассылки.

Все письма с вопросами, связанными с участием в онлайн соревновании, можно отправить на адрес электронной почты: marafon@rfsolokomotiv.ru
