

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО РССО «Локомотив»


А.В. Голдобин

« » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального
директора ОАО «РЖД»


Д.С. Шаханов

« » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
РОСПРОФЖЕЛ


Н.А. Никифоров

« » 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОНЛАЙН МАРАФОНА, ПРИУРОЧЕННОГО К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

г. Москва

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Онлайн марафон, приуроченный к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне (Марафон Победы) - спортивно-массовое беговое соревнование (далее – Марафон), проводится в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников ОАО «РЖД», членов РОСПРОФЖЕЛ и сотрудников АО «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ».

Основные задачи Марафона:

- формирование средствами физической культуры и спорта здорового образа жизни, физической и нравственной закалки работников отрасли;
- пропаганда здорового образа жизни;
- каждый участник Марафона стремится пробежать за время проведения Марафона (один календарный месяц) общую дистанцию не менее 42 км 195 м;
- суммарное преодоление всеми участниками Марафона 75 000 км (в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне);
- стимулирование роста среди работников железнодорожного транспорта спортивных достижений в беге на средние и длинные дистанции;
- развитие массового спорта;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом работников железнодорожного транспорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Марафон проводится в любом месте и на любой территории, где возможен прием GPS-сигнала.

Регистрация и публикация результатов производится на сайте в сети «Интернет» по адресу www.run75.ru;

Дата и время начала регистрации: 23.03.2020 в 0ч00мин (время Московское);

Дата и время завершения регистрации: 15.08.2020 в 23ч59мин (время Московское). Регистрация может быть завершена досрочно, при достижении лимита в 5000 (пять тысяч) участников, успешно загрузивших одну и более тренировок;

Дата и время начала спортивной части Марафона (приема результатов): 0ч10мин 02.08.2020 (время Московское);

Дата и время завершения Марафона (приема результатов): 03.09.2020 в 23ч59мин (время Московское);

Дата готовности и публикации результатов – 08.09.2020 в 12ч00мин (время Московское);

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА

Организаторы Марафона: общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив») и Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ).

Техническое обеспечение проведения Марафона возлагается на ООО «БДР».

Непосредственное проведение Марафона возлагается на РФСО «Локомотив» и Главную судейскую коллегию (ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Марафоне допускаются спортсмены, являющиеся работниками ОАО «РЖД», ОА «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ» и члены РОСПРОФЖЕЛ, достигшие на момент регистрации на Марафон полных 18-ти лет, и участники, приглашенные РФСО «Локомотив», участвующие в Марафоне вне зачета.

К участию в Марафоне не допускаются:

- профессиональные спортсмены;
- спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по легкой атлетике;

Для участия в Марафоне участнику необходимо иметь смартфон с установленным бесплатным приложением для фиксирования физической активности - **STRAVA** (установить приложение можно бесплатно через Google Play Market или App Store. Также скачать приложение можно на странице разработчика в сети «Интернет» по адресу <https://www.strava.com>

При регистрации на сайте Марафона каждый участник должен дать согласие на обработку персональных данных и подтвердить свое согласие с правилами Марафона;

В рамках Марафона назначаются следующие возрастные категории:

Мужчины	Женщины
18-34 лет	18-34 лет
35-39 лет	35-39 лет
40-45 лет	40-45 лет
46-55 лет	46-55 лет

56-65 лет	56-65 лет
-----------	-----------

Возрастная категория участника определяется автоматически, при регистрации на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу www.run75.ru, по количеству полных лет на момент регистрации на Марафон.

При регистрации участник обязательно выбирает за какую команду он будет принимать участие в командном зачете. Выбор команд происходит последовательным выбором ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ, затем ДИРЕКЦИИ, затем ПРЕДПРИЯТИЯ.

После успешного прохождения регистрации, каждый участник получает СМС и E-mail уведомление об успешной регистрации на номер телефона и адрес электронной почты, указанные при регистрации.

V. ПРОГРАММА МАРАФОНА

Спортивная часть марафона проводится в период с 02.08.2020 по 03.09.2020 с целью достижения максимального личного или командного спортивного результата в беге на средние или длинные дистанции.

Участие в Марафоне бесплатное, стартовый взнос за участие не взимается.

Маршрут, дистанцию, место и время старта участники определяют для себя самостоятельно.

Марафон проводится согласно настоящему Положению и Правилам, опубликованным на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу www.run75.ru.

Марафон проводится в личном и в командном первенстве.

Каждому участнику, зарегистрировавшемуся на Марафон, высылаются СМС подтверждение на номер телефона, указанный при регистрации; а также письмо с подтверждением и ссылка для скачивания стартового номера, на адрес электронной почты, указанный при регистрации.

Результаты прохождения дистанций предоставляются участниками соревнований путем загрузки информации из спортивного трекера STRAVA с помощью сервиса в личном кабинете на сайте соревнований www.run75.ru.

В рамках данного Марафона каждый участник может принимать участие (отправлять результаты) любое количество раз, но с обязательным 12-ти часовым перерывом на отдых между тренировками (кулдауном). Тренировки, проведенные в течение 12-ти часов после окончания последней загруженной тренировки не принимаются.

Для загрузки результатов подходят тренировки, проведенные в реальных условиях, и тренировки, проведенные на беговых тренажерах. Количество баллов, начисляемых за тренировки на беговых тренажерах производится с

понижающим коэффициентом 0,5 относительно аналогичных тренировок, проведенных в реальных условиях.

Дистанция, принимаемая в зачет, - любая дистанция, превышающая 5 км.

Темп прохождения дистанции должен быть не ниже 7:30 мин/км. Тренировки, проведенные с темпом ниже 7:30 мин/км, не принимаются.

Каждый участник преодолевает дистанции со своим индивидуальным устройством, фиксирующим тренировку.

К загрузке не допускаются тренировки, проведенные группой участников с одним устройством, фиксирующим тренировку на всех. Такие тренировки определяются и блокируются системой автоматически. Аккаунты участников, загружающих такие тренировки будут заблокированы, с дальнейшей дисквалификацией участников.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по сумме баллов, начисленных за преодоление беговых дистанций (информация о начислении баллов представлена в Правилах, опубликованных на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу www.run75.ru).

При начислении баллов учитывается пол и возраст участника, протяженность дистанции, перепад высот на трассе, погодные условия во время преодоления дистанции. Спортсмены, находящиеся в разных возрастных категориях, могут получать одинаковое количество баллов за прохождение разных по сложности дистанций.

В рамках Марафона определяются следующие номинации:

Лучшая команда

Лучшая команда определяется по наибольшему количеству баллов, которые суммарно набрали члены всей команды по итогам Марафона.

В случае равенства баллов у двух или более команд, победителем становится та команда, в составе которой меньшее количество участников по сравнению с другими командами – претендентами (по среднему баллу на участника).

Лучший в индивидуальном зачете

В индивидуальном зачете лучшие участники Марафона определяются отдельно среди мужчин и среди женщин по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов у двух и более спортсменов, победа присуждается участнику, который за эти баллы загрузил меньшее количество тренировок.

Ультрамарафонец

Победителем в номинации становится участник, пробежавший в рамках Марафона самую длинную дистанции за одну тренировку.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Каждый участник Марафона, зарегистрировавшийся на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу www.run75.ru, получает памятную медаль. Доставка медали осуществляется Почтой России, в отделение связи, соответствующее адресу, указанному в профиле участника при регистрации на Марафон.

Победители, занявшие 1, 2, 3 места в номинациях, получают почетные грамоты и кубки.

Порядок вручения почетных грамот и кубков будет опубликован на сайте www.run75.ru после подведения итогов Марафона.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Марафона несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» - в соответствии с Календарным планом физкультурных и массовых спортивных мероприятий ОО РФСО «Локомотив» на 2020 год, а также в соответствии с договорами между РФСО «Локомотив» и АО «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ», РФСО «Локомотив» и РОСПРОФЖЕЛ в рамках утвержденной сметы.

IX. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Все участники Марафона лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Марафоне, и принять эти риски на себя.

Регистрируясь на участие в Марафоне, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков;

Регистрируясь на участие в Марафоне, участники подтверждают, что снимают с организаторов Марафона любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае случайной гибели, телесных повреждений и/или материального ущерба, полученных ими во время забега.

Организаторы Марафона не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Марафона. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения Марафона.

Х. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Участникам, зарегистрировавшимся на участие в Марафоне, гарантируется получение стартового номера, право на участие в Марафоне.

Финишерам марафона гарантируется получение электронного диплома участника Марафона (после окончания Марафона) и памятной медали.

Организатор оставляет за собой право на свое усмотрение в одностороннем порядке вносить изменение в настоящее Положение. Обо всех изменениях Организатор сообщает на сайте мероприятия в сети «Интернет» по адресу www.run75.ru, путем e-mail или СМС рассылки.

Все письма с вопросами, связанными с участием в Марафоне, можно отправить на адрес электронной почты: marafon@rfsolokomotiv.ru