


УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
ОО РФСО «Локомотив»

  
И.А.Вдовин  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель генерального  
директора ОАО «РЖД»

  
Д.С.Шаханов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ БАЙКАЛО-АМУРСКОГО МАРАФОНА,  
ПОСВЯЩЕННОГО 45-ЛЕТИЮ БАМА**

г. Москва

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Байкало-Амурский марафон - спортивно-массовое беговое соревнование, посвященное 45-летию Байкало-Амурской магистрали (БАМ) (далее – Марафон) проводится в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников ОАО «РЖД».

Основные задачи Марафона:

формирование средствами физической культуры и спорта здорового образа жизни, физической и нравственной закалки работников отрасли;

пропаганда здорового образа жизни;

каждый участник Марафона стремился пробежать суммарную дистанцию – 42 км 195 м;

все участники Марафона пробежали совокупно 4287 км (длина БАМа);

стимулирование роста спортивных достижений в беге средние или длинные дистанции;

развития массового спорта;

повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом работников железнодорожного транспорта.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Марафон проводится в любом месте и на любой территории, где возможен прием GPS-сигнала.

Регистрация и публикация результатов производится на сайте в сети «Интернет» по адресу [www.bam-45.ru](http://www.bam-45.ru);

Дата проведения Марафона с 0ч00мин 20.05.2019 по 23ч59мин 31.07.2019 г. (время Московское);

Дата и время начала регистрации: 20.05.2019 в 0ч00мин (время Московское);

Дата и время завершения регистрации: 30.06.2019 в 19ч59мин (время Московское), если ранее не достигнут лимит участников в 4287 человек (длина БАМ в км);

Дата и время начала Марафона (приема результатов): 0ч10мин 01.07.2019 (время Московское);

Дата и время завершения Марафона (приема результатов): 31.07.2019 в 23ч59мин (время Московское);

Дата готовности и публикации результатов – 04.08.2019 в 12ч00мин (время Московское);

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА

Организаторы Марафона: общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив») и Фонд развития спорта.

Непосредственное проведение Марафона возлагается на Фонд развития спорта и Главную судейскую коллегию (ГСК).

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Марафоне допускаются спортсмены, являющиеся работниками ОАО «РЖД», НПФ «Благосостояние» не моложе 2001 года рождения и участники, приглашенные РФСО «Локомотив», участвующие в Марафоне вне зачета.

Для участия в Марафоне участнику необходимо иметь смартфон с установленным бесплатным приложением для фиксирования физической активности - **STRAVA** (установить приложение можно бесплатно через Google Play Market или App Store. Также скачать приложение можно на странице разработчика в сети «Интернет» по адресу <https://www.strava.com>

При регистрации на сайте Марафона каждый участник должен дать согласие на обработку персональных данных;  
В рамках Марафона назначаются следующие возрастные категории:

Мужчины	Женщины
18-34 лет	18-34 лет
35-39 лет	35-39 лет
40-45 лет	40-45 лет
46-55 лет	46-55 лет
56-65 лет	56-65 лет

Категория участника определяется автоматически, при регистрации на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу [www.bam-45.ru](http://www.bam-45.ru).

При регистрации участник обязательно выбирает за какую команду он будет принимать участие в командном зачете. Выбор команд происходит последовательным выбором **ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ, ДИРЕКЦИИ, ПРЕДПРИЯТИЯ.**

После успешного прохождения регистрации, каждый участник получает СМС и E-mail уведомление об успешной регистрации на номер телефона и адрес электронной почты, указанные при регистрации.

## V. ПРОГРАММА МАРАФОНА

Марафон проводится в период с 01.07.2019 по 31.07.2019 с целью достижения максимального личного или командного спортивного результата в беге на средние или длинные дистанции.

Участие в Марафоне бесплатное, стартовый взнос за участие не взимается.

Маршрут, место и время старта участники определяют для себя самостоятельно.

Марафон проводится согласно настоящему Положению и Правилам, опубликованным на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу [www.bam-45.ru](http://www.bam-45.ru).

Марафон проводится в личном или в командном первенстве.

Каждому участнику, зарегистрировавшемуся на Марафон, высылаются СМС подтверждение на номер телефона, указанный при регистрации; а также письмо с подтверждением и ссылка для скачивания стартового номера, на адрес электронной почты, указанный при регистрации.

Результаты прохождения дистанций предоставляются участниками соревнований путем загрузки информации из спортивного трекера STRAVA с помощью сервиса в личном кабинете на сайте соревнований в сети «Интернет» по адресу [www.bam-45.ru](http://www.bam-45.ru).

В рамках данного Марафона каждый участник может принимать участие (отправлять результаты) любое количество раз, но с обязательным 12-ти часовым перерывом на отдых между тренировками (кулдауном).

Дистанция, принимаемая в зачет, - любая дистанция, превышающая 1 км.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по сумме баллов, начисленных за преодоление беговых дистанций (информация о начислении баллов представлена в Правилах, опубликованных на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу [www.bam-45.ru](http://www.bam-45.ru)).

При начислении баллов учитывается пол и возраст участника, протяженность дистанции, перепад высот на трассе, погодные условия во время преодоления дистанции. Спортсмены, находящиеся в разных возрастных категориях, могут получать одинаковое количество баллов за прохождение разных по сложности дистанций.

В рамках Марафона определяются следующие номинации:

**Лучшая команда среди команд предприятий**

Лучшая команда среди команд предприятий, определяется по наибольшему количеству баллов, которые суммарно набрали члены команды по итогам Марафона.

В случае равенства баллов у двух или большего количества команд, победитель определяется по наилучшему результату одного из членов этих команд.

#### **Лучший в индивидуальном зачете**

В индивидуальном зачете лучшие участники Марафона определяются раздельно среди мужчин и среди женщин по наибольшей сумме баллов.

#### **Ультрамарафонец**

Победителем в номинации становится участник, пробежавший в рамках Марафона самую длинную дистанцию за одну тренировку.

### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник Марафона, зарегистрировавшийся на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу [www.bam-45.ru](http://www.bam-45.ru), получает памятную медаль.

Победители в номинациях получают почетные грамоты и кубки.

Награждение осуществляется на предприятиях силами ОАО «РЖД».

Порядок вручения памятных медалей, почетных грамот и кубков будет опубликован на сайте [www.bam-45.ru](http://www.bam-45.ru) после подведения итогов Марафона.

### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению Марафона несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» - в соответствии с Единым планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий РФСО «Локомотив» на 2019 год, а также в соответствии с Договором между РФСО «Локомотив» и АО «НПФ«БЛАГОСОСТОЯНИЕ», в рамках утвержденной сметы.

### **IX. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

Все участники Марафона лично ответственны за свою безопасность и здоровье.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Марафоне, и принять эти риски на себя.

Регистрируясь на участие в Марафоне, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков;

Регистрируясь на участие в Марафоне, участники подтверждают, что снимают с организаторов Марафона любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае случайной гибели, телесных повреждений и/или материального ущерба, полученных ими во время забега.

Организаторы Марафона не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Марафона. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения Марафона.

## **Х. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Участникам, зарегистрировавшимся на участие в Марафоне, гарантируется получение стартового номера, право на участие в Марафоне, получение электронного диплома участника Марафона (после окончания Марафона).

Организатор оставляет за собой право на свое усмотрение в одностороннем порядке вносить изменение в настоящее Положение. Обо всех изменениях Организатор сообщает на сайте мероприятия в сети «Интернет» по адресу [www.bam-45.ru](http://www.bam-45.ru), путем e-mail или СМС рассылки.

Все письма с вопросами, связанными с участием в Марафоне, можно отправить на адрес электронной почты: [n.sorokina@rfsolokomotiv.ru](mailto:n.sorokina@rfsolokomotiv.ru).