

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО РФСО «Локомотив»


А.В. Голдобин

« » _____ 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального
директора ОАО «РЖД»


С.Ю. Саратов

« » _____ 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель
РОСПРОФЖЕЛ


Д.С. Шаханов

« » _____ 2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОНЛАЙН МАРАФОНА, ПОСВЯЩЕННОГО 90-ЛЕТИЮ
РФСО «ЛОКОМОТИВ»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Онлайн-марафон, посвященный 90-летию РФСО «Локомотив» (далее – «Юбилейный Марафон») – массовое спортивное соревнование (далее – Соревнование), которое проводится в формате онлайн для работников ОАО «РЖД», членов РОСПРОФЖЕЛ и сотрудников АО «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ».

Основные задачи соревнования:

формирование средствами физической культуры и спорта здорового образа жизни, физической и нравственной закалки работников отрасли;

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового спорта;

повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом работников железнодорожного транспорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование для бегунов и велосипедистов проводится в любом месте и на любой территории, где возможен прием GPS-сигнала.

Регистрация и публикация результатов производится на сайте в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>;

Дата и время начала регистрации:

27.04.2026 в 00ч.00мин. (время Московское);

Дата и время завершения регистрации:

15.05.2026 в 23ч.59мин. (время Московское).

Дата и время начала спортивной части Соревнования (приема результатов):

01.05.2026 в 00ч.10мин. (время Московское);

Дата и время завершения Соревнования (приема результатов):

31.05.2026 в 23ч.59мин. (время Московское);

Дата готовности и публикации результатов:

11.06.2026 в 12ч.00мин. (время Московское).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ОНЛАЙН СОРЕВНОВАНИЯ

Организаторы соревнования: общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив») и Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ).

Техническое обеспечение проведения онлайн соревнования возлагается на Индивидуального предпринимателя Финогентова Александра Евгеньевича в рамках заключенного договора между РФСО «Локомотив» и ИП Финогентов А.Е.

Непосредственное проведение онлайн соревнования возлагается на РФСО «Локомотив».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в онлайн соревновании допускаются спортсмены, являющиеся работниками ОАО «РЖД», ОА «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ» и члены РОСПРОФЖЕЛ, достигшие на момент регистрации на онлайн соревнование полных 18-ти лет, а также ветераны-железнодорожники.

К участию в онлайн соревновании не допускаются:

Действующие профессиональные спортсмены, а также спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по видам спорта, входящим в онлайн соревнование.

Для участия в онлайн соревновании участнику необходимо иметь смартфон, с установленным бесплатным приложением ЛокоСпорт. Скачать приложение можно в магазинах приложений App Store и Google Play. Также ссылки на скачивание размещены на сайте соревнования <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>. При регистрации в приложении ЛокоСпорт каждый участник должен дать согласие на обработку персональных данных и подтвердить свое согласие с правилами онлайн Соревнования;

При регистрации участник обязательно выбирает за какую команду он будет принимать участие в командном зачете. Выбор команд происходит последовательным выбором ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ, затем ДИРЕКЦИИ или ПРЕДПРИЯТИЯ, ветераны-железнодорожники регистрируются в команду ВЕТЕРАНЫ.

Команды формируются не более, чем по 50 человек. Если от подразделения зарегистрировалось более 50 человек, то автоматически формируется команда под номером два и т.д. Участники распределяются по командам №1, №2 и пр. в соответствии с датой их регистрации на онлайн Соревнование.

После успешного прохождения регистрации, каждый участник получает PUSH - уведомления об успешной регистрации.

V. ПРОГРАММА ОНЛАЙН СОРЕВНОВАНИЯ

Спортивная часть соревнования проводится в период с 01.05.2026 по 31.05.2026 с целью достижения максимального личного и командного спортивного результата в беге и велоспорте.

Участие в онлайн соревновании бесплатное, стартовый взнос за участие не взимается.

Маршрут, дистанцию, место и время старта участники определяют для себя самостоятельно.

Онлайн соревнование проводится согласно настоящему Положению и Правилам, опубликованным на сайте Соревнования в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>

Онлайн соревнование проводится по бегу и велоспорту в личном и в командном первенстве.

Результаты прохождения дистанций фиксируются встроенным в приложение ЛокоСпорт трекером, а также с помощью Garmin, Polar, Apple health (iPhone, Apple Watch), Health connect (Zepp, Mi fitness).

Если данные тренировки покажутся сомнительными, приложение ЛокоСпорт может запросить у участника загрузку селфи, сделанного сразу после завершения тренировки.

Для беговой дисциплины требуется фотография участника, для велосипедной — фотография участника с велосипедом.

Загружать повторные фото или снимки из галереи, сделанные заранее, запрещено.

Отказ от загрузки фото по запросу приложения или предоставление неподходящих снимков приведет к аннулированию результата тренировки. Участники, намеренно нарушившие правила, могут быть дисквалифицированы.

В рамках данного онлайн соревнования каждый участник может принимать участие (отправлять результаты) любое количество раз, но с обязательным 12-ти часовым перерывом на отдых между тренировками (кулдауном) по бегу и велоспорту. В перерыве между тренировками у участника не будет возможности зафиксировать тренировку, эта функция будет заблокирована на период кулдауна.

Участникам запрещено использовать механические и моторизованные транспортные средства, а также привлекать животных для прохождения дистанции.

Для участия в данном соревновании подходят только те тренировки, которые были проведены в реальных условиях. **Тренировки, проведенные на беговых тренажерах, на велотренажерах, не принимаются.**

Минимальная дистанция, принимаемая в зачет по бегу – 1 км;

Минимальная дистанция, принимаемая в зачет по велоспорту – 3 км;

Минимальный беговой темп – 8:00мин/км;

Минимальный вело темп - 4:30мин/км;

Каждый участник преодолевает дистанции со своим индивидуальным устройством, фиксирующим тренировку.

Для участников, претендующих на 1, 2 и 3 место в личном зачете, обязательна фиксация и занесение данных пульса загружаемых тренировок.

При отсутствии информации о пульсе, участник не будет рассматриваться на призовые места.

Любой результат, вызывающий сомнения, будет проверен судьейской коллегией. Участник обязан предоставить доказательства своей честной борьбы и спортивной компетенции по запросу организаторов.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по сумме баллов, начисленных за преодоление беговых и/или вело дистанций.

При начислении баллов учитывается пол и возраст участника, протяженность дистанции, погодные условия во время преодоления дистанции. Спортсмены, находящиеся в разных возрастных категориях, могут получать одинаковое количество баллов за прохождение разных по сложности дистанций.

В рамках онлайн соревнования определяются следующие номинации:

Лучшие в индивидуальном зачете по бегу

Победителями в номинации становятся по 3 участника отдельно среди мужчин и среди женщин по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов у двух и более спортсменов, победа присуждается участнику, который за эти баллы загрузил меньшее количество тренировок.

Лучшие в индивидуальном зачете по велоспорту

В индивидуальном зачете лучшие участники соревнования определяются отдельно среди мужчин и среди женщин по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов у двух и более спортсменов, победа присуждается участнику, который за эти баллы загрузил меньшее количество тренировок.

Лучшая команда

Лучшие команды (всего 3 команды, 1, 2 и 3 место в командном зачете) в абсолютном зачете определяется по наибольшему количеству баллов, которые суммарно набрали члены всей команды по итогам соревнования по бегу и велоспорту. В случае равенства баллов у двух или более команд, победителем становится та команда, в составе которой меньшее количество участников по сравнению с другими командами – претендентами (по среднему баллу на участника).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Самые активные 2000 участников онлайн соревнования получают памятную медаль. Доставка медали осуществляется Почтой России, в отделение связи,

соответствующее адресу, указанному в профиле участника при регистрации на онлайн соревнование.

Победители, занявшие 1, 2, 3 места в номинациях, получают кубки.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению онлайн соревнования несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» – в соответствии с Календарным планом физкультурных и массовых спортивных мероприятий ОО РФСО «Локомотив» на 2026 год, а также в соответствии с договорами между РФСО «Локомотив» и АО «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ», РФСО «Локомотив» и РОСПРОФЖЕЛ, РФСО «Локомотив» и ОАО «РЖД» в рамках утвержденной сметы.

IX. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Все участники онлайн соревнования лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в онлайн соревновании, и принять эти риски на себя.

Регистрируясь на участие в онлайн соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков;

Регистрируясь на участие в онлайн соревновании, участники подтверждают, что снимают с организаторов онлайн соревнования любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае случайной гибели, телесных повреждений и/или материального ущерба, полученных ими во время соревнования.

Организаторы онлайн соревнования не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Соревнования. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения Соревнования.

X. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Участникам, зарегистрировавшимся на участие в онлайн соревновании, гарантируется получение стартового номера, право на участие в онлайн соревновании.

Финишерам в онлайн соревновании гарантируется получение электронного диплома участника Юбилейного марафона (после окончания соревнования).

Организатор оставляет за собой право на свое усмотрение в одностороннем порядке вносить изменение в настоящее Положение. Обо всех изменениях

Организатор сообщает на сайте мероприятия в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>, путем PUSH-уведомлений.

Все письма с вопросами, связанными с участием в онлайн соревновании, можно отправить на адрес электронной почты: marafon@rfsolokomotiv.ru
